

Gemeinsam kleinen Patienten einen besseren Start ins Leben ermöglichen

Toy Run Erlangen e.V. unterstützt eine wissenschaftliche Studie zur Osteopathie in der Neonatologie

FORSCHUNG FÜR EINEN WICHTIGEN MEILENSTEIN: DER WEG ZUR VOLLSTÄNDIGEN ORALEN ERNÄHRUNG

Zwei universitäre Zentren – eine gemeinsame Forschungsfrage

Universitätsklinikum Erlangen Prof. Dr. med. Heiko Reutter Leiter der Fachabteilung Neonatologie und Pädiatrische Intensivmedizin	Universitätsklinikum Leipzig Prof. Dr. med. Ulrich H. Thome Leiter der Fachabteilung Neonatologie
--	---

Warum diese Studie?

Frühgeborene müssen nach der Geburt häufig zunächst über eine Sonde oder andere unterstützende Verfahren ernährt werden. Die Fähigkeit, sicher und selbstständig ausreichend zu trinken, entwickelt sich erst im weiteren Verlauf. Der Zeitpunkt der vollständigen oralen Ernährung ist deshalb ein wichtiger Meilenstein.

Die Studie untersucht, ob eine zusätzliche osteopathische Intervention Frühgeborene beim Erreichen dieses Meilensteins unterstützen kann. Dabei wird die Osteopathie mit einer standardisierten Static-Touch-Intervention verglichen.

Was ist Osteopathie?

Osteopathie ist eine sanfte, manuelle Behandlungsmethode, bei der der Körper mit den Händen untersucht und behandelt wird. Dabei werden unter anderem Spannungen, Bewegungsmuster und unterschiedliche Gewebereiche wahrgenommen und mit behutsamen Techniken behandelt.

Bei Frühgeborenen steht eine besonders vorsichtige und individuell auf das Kind abgestimmte Vorgehensweise im Mittelpunkt. Die Behandlung erfolgt ergänzend zur üblichen medizinischen und pflegerischen Versorgung.

Die Studie untersucht, ob diese zusätzliche Intervention einen messbaren Einfluss auf den Zeitpunkt der vollständigen oralen Ernährung hat. Dafür wird Osteopathie mit einer standardisierten Static-Touch-Intervention verglichen.

Was ist Static Touch?

„Static Touch“ beschreibt eine gezielte Maßnahme, bei der die Hände des Therapeuten ruhig, ohne Bewegung und mit konstantem, sanftem Druck auf bestimmten Körperarealen des Patienten (hier des Frühgeborenen) verbleiben.

Was wird verglichen?

OSTEOPATHIE GRUPPE	STATIC TOUCH GRUPPE
Zusätzliche zur standardisierten neonatologischen Versorgung erhalten die Kinder eine osteopathische Intervention	Zusätzliche zur standardisierten neonatologischen Versorgung erhalten die Kinder eine Static Touch Intervention

TOF	TIME OF ORAL FEEDING Der Zeitpunkt, an dem das Frühgeborene die erforderliche Trinkmenge vollständig und selbstständig oral aufnehmen kann
------------	--

Warum ist das wichtig?

Saugen, Schlucken und Atmen müssen bei Frühgeborenen koordiniert werden. Eine Verkürzung der Zeit bis zum selbstständigen Trinken könnte die Versorgung der Kinder unterstützen und möglicherweise auch den weiteren Klinikaufenthalt beeinflussen.

Was macht die Studie wissenschaftlich aussagekräftig?

Die zentrale Frage ist nicht nur, ob sich Kinder nach einer osteopathischen Behandlung schneller entwickeln, sondern ob sich ein möglicher Effekt im Vergleich zu einer geeigneten Kontrollintervention zeigt. Beide Gruppen erhalten die reguläre medizinische und pflegerische Versorgung der Neonatologie; zusätzlich unterscheidet sich die jeweilige Intervention.

1. Aufnahme
Frühgeborene werden nach festgelegten Studienkriterien eingeschlossen
2. Vergleich
Osteopathie wird mit einer Static Touch Intervention verglichen
3. Beobachtung
Die Entwicklung der oralen Ernährung wird standardisiert dokumentiert
4. Auswertung
Der Zeitpunkt der vollständigen oralen Ernährung wird zwischen den Gruppen verglichen

Warum Toy Run Erlangen e.V. diese Studie unterstützt?

Toy Run Erlangen e.V. steht für Hilfe, die dort ankommt, wo sie gebraucht wird. Mit der Unterstützung dieser Studie trägt der Verein dazu bei, wissenschaftliche Erkenntnisse über eine ergänzende Behandlungsmöglichkeit in der Neonatologie zu gewinnen.

Gerade bei Frühgeborenen sind Entwicklung und Ernährung eng mit dem weiteren Genesungsweg verbunden. Jede seriöse Untersuchung, die dazu beiträgt, Behandlungsmöglichkeiten besser zu verstehen, ist ein wichtiger Baustein für eine evidenzbasierte Versorgung.

„Wir wollen wissen, ob osteopathische Behandlung Frühgeborene auf ihrem Weg zur selbstständigen oralen Ernährung messbar unterstützen kann.“